

Sport Union Kerns Damenturnverein  
Irène Aufdermayer  
Bachmattli 1  
6064 Kerns

T +41 661 08 66  
ireeadm@bluewin.ch  
www.sportunionkerns.ch



## «Sport Union Kerns Damenturnverein»

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 15. September 2021

Version: 9. September 2021

Ersteller: Irène Aufdermayer und Monika Röthlin als Corona-Beauftragte

## Rahmenbedingungen

Ab dem 13. September 2021 gelten für Trainings im Breitensportbereich folgende Schutzmassnahmen:

- in Aussenbereichen: keine Einschränkungen

- in Innenbereichen: Zutritt ab 16 Jahren nur mit Covid-Zertifikat. Ausnahme: beständige Trainingsgruppen etc. bis 30 Personen, die in abgetrennten Räumen trainieren. Erhebung der Kontaktdaten

Die Maskentragpflicht, Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen während dem eigentlichen Trainingsbetrieb sind aufgehoben. Der Raum muss aber über eine wirksame Lüftung verfügen.

Jeder Verein muss für seine Trainingsaktivität über ein Schutzkonzept verfügen und dieses anwenden. Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab (z.B. sich testen lassen).

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf Handschlag und Begrüssungsküsschen weiterhin zu verzichten.

### 3. Gruppenaufteilung

Die Frauen vom C-Turnen benutzen die hinterste Garderobe und begeben sich direkt für das Training in Halle 3. Die Frauen vom A-Turnen benutzen die zweithinterste Garderobe und begeben sich direkt für das Training in Halle 1. Die Netzbballfrauen begeben sich direkt in Halle 2. Die Hallenteile sind während dem ganzen Trainingsbetrieb abgetrennt (Faltwände unten). Die jeweilige Vorturnerin/Leiterin achtet darauf, dass sich nicht mehr als 30 Personen pro Hallenteil aufhalten.

### 4. Hygienemassnahmen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Für Übungen auf der Gymnastikmatte ist ein Tüechli (mind. 70 x 140 cm) als Auflage zu verwenden.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Jede anwesende Turnerin wird zu Beginn der Trainingseinheit mit Namen und Telefonnummer in eine Präsenzliste aufgenommen sowie vermerkt, in welcher Trainingsgruppe sie teilgenommen hat. Verantwortlich für das Führen der Präsenzliste ist die jeweilige Vorturnerin bzw. der/die Leiter/in (Netzbball Frauen und Untergruppen).

### 6. Maskentragpflicht

Seit dem 19. Oktober 2020 gilt schweizweit eine Maskentragpflicht für Personen ab dem 12. Lebensjahr in öffentlich zugänglichen Innenräumen von Betrieben und Einrichtungen. Während dem eigentlichen Turnbetrieb gilt keine Maskentragpflicht mehr. In Räumen, in denen kein Trainingsbetrieb stattfindet wie Garderoben, Gänge, Toiletten etc.) gilt eine Maskentragpflicht.

### 7. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein sind dies die Präsidentin Irène Aufdermayer sowie die Technische Leiterin Monika Röthlin. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Irène Aufdermayer: Tel. +41 78 718 53 85 oder [ireneadm@bluewin.ch](mailto:ireneadm@bluewin.ch); Monika Röthlin: Tel. 079 759 77 84 oder [monika.roethlin@gmx.ch](mailto:monika.roethlin@gmx.ch)).

## 8. Besondere Bestimmungen

Die Untergruppen der Sport Union Kerns (MUKI, VAKI, KITU, KIGATU, Meitliplausch, Kids Netzball) erstellen ein auf ihr Angebot zugeschnittenes Schutzkonzept und sind für dessen Umsetzung verantwortlich.

Anhang: - Verhaltensregeln im Turnen ab 15.09.2021

Kerns, 9. September 2021

Vorstand Sport Union Kerns Damenturnverein