



Sport Union Kerns
Damenturnverein

2022/23

Turnsack



Impressum

Redaktion + Bilder: Ursula Durrer-Signer, UntergruppenleiterInnen
Redaktionsschluss: 25. November 2022
Auflage: 170 Exemplare
Titelbild: Gruppenbild Vereinsausflug Berner Oberland

Inhalt

Vorwort	3
Einladung zur 81. Generalversammlung 2023.....	4
Protokoll der schriftlichen 80. Generalversammlung 2022	5
Schriftliche Generalversammlung, 19. Januar 2022	10
Bowling, 4. Mai 2022.....	11
Bräteln, 6. Juli 2022.....	12
Vereinsausflug Berner Oberland, 10. September 2022	13
Hildegardfeier, 14. September 2022.....	15
AROHA Spezialtraining, 19. & 26. November 2022.....	15
Netzballturnier, 29. Oktober 2022.....	16
Sponsoren Netzballturnier 2022.....	17
Kernser Märt, 7. Dezember 2022.....	18
Damenturnverein Netzball	19
Muki - Jahresbericht 2022.....	20
Vaki – Jahresbericht 2022.....	21
KiTu – Jahresbericht 2022.....	22
KiGaTu – Jahresbericht 2022.....	23
Meitliplausch – Jahresbericht 2022	24
Geräteriege Kerns – Jahresbericht 2022	25
Kids Netzball – Jahresbericht 2022.....	26
Runde Geburtstage	27
Turnerinnenlied.....	28
Wer ist..... Barbara Wirz?.....	29
Wichtige Nummern	31
Agenda 2023.....	31

Vorwort

Liebe Turnerinnen und Vereinsmitglieder

Ich meinti... wir dürfen auf ein erfolgreiches Turnerjahr zurückblicken. War das schön, all die bekannten Gesichter in der Turnhalle begrüßen zu dürfen. Sich gemeinsam fit zu halten und anschliessend gemütlich zusammen zu sitzen. Bei unserem Brätel-Anlass vor den Sommerferien die feinen Grilladen zu geniessen und über Gott und die Welt zu parlieren – herrlich!

Genauso war unser Ausflug ins Berner Oberland ein voller Erfolg. Das Tropenhaus Frutigen hat nicht nur mit seltenen, einheimischen Köstlichkeiten einen bleibenden Eindruck hinterlassen, ebenso war die Führung sehr interessant und spannend. Schade durften wir den kostbaren Kaviar nicht degustieren, jedoch hat uns das Essen im Frutig resort und die Aussicht auf den blauen Oeschinensee mehr als entschädigt.

Ende Oktober war es endlich möglich unser langersehntes Netzballturnier in Angriff zu nehmen. Mit 11 Erwachsenen- und 6 Kids-Teams durften wir über 100 Ballbegeisterte und einige ZuschauerInnen in Kerns begrüßen. Es freut mich sehr auf ein erfolgreiches, unfallfreies und gelungenes Turnier zurückzublicken. Mit Bravour hat Barbara Wirz ihre erste und hoffentlich nicht letzte Turnierleitung bestanden – herzlichen DANK. Ebenfalls ein grosses Dankeschön an alle Helferinnen. Sämtliche Bereiche waren in Kürze abgedeckt und die Abläufe liefen reibungslos über die Bühne – Super, ihr seid die BESTEN!

Vielleicht sind, während ich diese Zeilen schreibe, einige beschäftigt mit Guetzlä. Rund 70 Kilo sollen es werden – ich meinti... den herrlichen Duft bereits riechen zu können. Danke, dass wir jederzeit auf euch zählen dürfen! Es erfüllt mich mit grossem Stolz einen Verein mit derart engagierten Frauen zu präsidieren.

Apropos engagierte Frauen, an dieser Stelle möchte ich mich bei unseren UntergruppenleiterInnen, Vorturnerinnen, stillen HelferInnen und bei meinen Vorstandsgspändli herzlich bedanken. Geeignete und vor allem gewillte Personen für diese Ämter zu finden ist nicht selbstverständlich. Es ist ein Privileg, dass wir stetig auf eure Tatkraft und Unterstützung zählen dürfen, MERCI VIELMAL!

«Ich wünschä üch äs gsägnets Wiähnaachtsfäscht mit üchnä Liebschtä und ä guätä Rutsch is niwä Jahr – gniässid dä Schnee, feinä Gliähwii und ä warmi Stubä!

Bis dä... üchi Präsidentin»

Einladung zur 81. Generalversammlung 2023

Sport Union Kerns Damenturnverein



Datum: **Mittwoch**, 18. Januar 2023
Zeit: 19.30 Uhr
Wo: Sportcamp Melchtal

Traktanden

1. Begrüssung und Imbiss
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Berichte
 - a. Genehmigung des Protokolls der schriftlichen GV 2022
 - b. Genehmigung der Berichte
 - c. Kassabericht
4. Mutationen
5. Budget
6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Anträge
 - a. Neues Vereinsdress
 - b. Trägerverein Sportfest 2026 SUZS, Unterwalden
9. Varia

Gerne laden wir euch zur alljährlichen Generalversammlung der Sport Union Kerns, Damenturnverein ein. Anträge der Mitglieder zuhanden der Versammlung sind 10 Tage im Voraus schriftlich und begründet dem Vorstand einzureichen.

Den Mitgliederbeitrag für das Vereinsjahr 2023 könnt ihr via Bankverbindung: Obwaldner Kantonalbank IBAN CH32 0078 0013 0017 5910 7, Vermerk: Mitgliederbeitrag 2023, Name und Vorname überweisen oder persönlich an der GV bei Priska Odermatt, Kassierin einzahlen.

Allfällige Austritte aus dem Verein haben schriftlich auf Ende des Vereinsjahres per 31. Dezember 2022 an den Vorstand zu erfolgen.

Wir freuen uns alle Turnerinnen, Anschlussmitglieder und geladene Gäste – an unserer Generalversammlung persönlich willkommen zu heissen! Aus organisatorischen Gründen bitten wir euch um Anmeldung bei der Präsidentin **bis spätestens 10. Januar 2023** (per Mail/Whatsapp/Telefon). Danke für euer Verständnis.

Sportliche Grüsse

Der Vorstand

Kerns, im Dezember 2022

Protokoll der schriftlichen 80. Generalversammlung 2022

Aufgrund der aktuellen COVID19-Situation hat sich der Vorstand entschieden die GV 2022 schriftlich abzuhalten. Der Turnsack mit der Einladung, den Berichten und Rückblicken sowie sämtliche Unterlagen zur schriftlichen Abstimmung (Jahresrechnung/Budget/Revisorenbericht) wurden fristgerecht allen Mitgliedern zugestellt.

Folgende Delegationen haben den Turnsack zu ihrer Information erhalten:

- Frauenturnverein Kerns, Roswitha von Flüe
- Turnverein St. Niklausen, Silvia Limacher
- MTV Kerns, Peter Wechsler
- STV Kerns, Rahel Duss
- Vereins- und Sportkommission, Gemeinde Kerns
- Kath. Kirchgemeinde, Marianne Waltert
- SUZS, Monika Kunz, Sekretariat

Traktanden

1. Rücksendung der Stimm- /Wahlzettel

Bis zum 19. Januar 2022 sind 62 korrekt ausgefüllte Stimm- und Wahlzettel beim Präsidium eingegangen.

2. Stimmzähler

Die Auswertung erfolgt durch den Vorstand. Das absolute Mehr entspricht 32 Stimmen. Anschlussmitglieder sind nicht stimm- und wahlberechtigt. Neumitglieder dürfen ab Traktandum 5, Budget schriftlich abstimmen.

3. Berichte

Sämtliche Berichte der Untergruppen, das Protokoll der letzten GV vom 20. Januar 2021 sowie die interessanten Rückblicke auf das vergangene Vereinsjahr sind im Turnsack ersichtlich. Dieser wurde Mitte Dezember allen Mitgliedern zugestellt.

Herzlichen Dank an Cornelia Ettlin für das ausführliche Protokoll der GV 2021 und allen Untergruppen-Verantwortlichen für die spannenden Einblicke in unser Vereinsleben. Ein besonderer Dank gilt Ursula Durrer-Signer für die lebendigen Berichte zu unseren Anlässen, das erfrischende Interview mit Rosa Egger und die Neugestaltung unserer Vereinszeitschrift Turnsack.

Die geprüfte Jahresrechnung mit den entsprechenden Erläuterungen sowie der Bericht unserer Revisorinnen wurden mit den Abstimmungsunterlagen allen Mitgliedern zugestellt und einstimmig bestätigt. Vielen Dank Priska Odermatt für die wertvolle Arbeit und die korrekte Führung unserer Kasse. Besten Dank den Revisorinnen Bernadette Durrer und Conny Versteeg für die exakte Prüfung.

4. Mutationen/Bestätigung Aufnahme der Neumitglieder

Wir freuen uns, dass folgende Turnerinnen einstimmig in unseren Verein aufgenommen wurden und heissen Sie herzlich willkommen:

- Corinne Ettlin, Bethanienstrasse 1, St. Niklausen
- Esther von Rotz, Hostettweg 8b, Kerns
- Roswitha Durrer, Ächerlistrasse 20, Kerns

Ein Mitglied hat sich entschieden von Aktiv ab 55 Jahren zu Anschluss zu wechseln:

- Claudia Benguerel, Flüelistrasse 41, Kerns

Nachfolgende Turnerinnen haben auf die GV 2022 ihren Austritt schriftlich dem Vorstand eingereicht:

- Joya Abegg, Mühlebachstrasse 10, Kerns
- Vanessa Bolfig, Nideichstrasse 4, Kerns
- Irène Bucher-Blättler, Tennmattstrasse 15, Goldau
- Monica Eisenlohr, Nussbaumweg 15, Kerns
- Priska Vogler, Mühlebachstrasse 10, Kerns
- Hildy von Rotz, Bollstrasse 8, Kerns
- Margrit von Rotz, Bollstrasse 12, Kerns
- Marie von Rotz-Ettlin, Hobiellstrasse 13, Kerns

Unsere aktuellen Mitgliederzahlen sind wie folgt:

- 111 Aktivmitglieder
- 17 Kids-Netzbball
- 22 Meitliplausch
- 24 KiGaTu
- 18 KiTu
- 24 MuKi
- 25 VaKi
- 28 Anschlussmitglieder

5. Budget

Das mit den Abstimmungsunterlagen zugestellte Budget 2022 wurde einstimmig genehmigt.

Der Vorstand empfiehlt auf Grund der aktuellen Situation resp. des Kassenbestandes den Mitgliederbeitrag wie bisher zu belassen:

- Aktivmitglied PLUS* à CHF 80.00
- Aktivmitglied à CHF 70.00
- Aktivmitglied ab 55 Jahren à PLUS* à CHF 65.00
- Aktivmitglied ab 55 Jahren à CHF 55.00

* Verbandsangehörigkeit Sport Union Schweiz

Unter Berücksichtigung des Antrages gemäss Punkt 8b) zur einmaligen Reduktion von CHF 20.00 des Mitgliederbeitrages.

6. Wahlen

Wir freuen uns, dass sich **Monika Röthlin** für weitere 3 Jahre im Vorstand als technische Leiterin zur Verfügung stellt. Ihre Wiederwahl wurde von den Mitgliedern einstimmig bestätigt. Sie ist für uns buchstäblich «Gold wert». Ihr vielseitiges kompetentes Wissen sowie die Verbindung durch ihren Beruf mit der Gemeinde Kerns sind für uns unersetzlich. Ebenso ihre überaus engagierte Arbeit als Vorturnerin sowie als Covid-Beauftragte. Vielen Dank für deine grossartige Arbeit und weiterhin viel Freude im Amt!

Ebenfalls einstimmig gewählt wurde **Claudia Waldvogel** als Verantwortliche für die Mutationen. Im Vorstand ist sie mehr als «nur» verantwortlich für die Mitgliederdaten. Sie hinterfragt, überlegt, sucht neue Lösungen, äussert sich ohne Vorbehalte und hilft uns als Vorstand die besten Entscheide im Sinne des Vereins zu treffen. Herzlichen Dank für deine wertvolle Arbeit und die Zusage für weitere 3 Jahre!

Vor einem Jahr durften wir **Ursula Durrer-Signer** im Vorstand willkommen heissen und sind sehr erfreut, dass sie das Amt der Presse- & Informations-Chefin übernommen hat. Nebenbei leitet Sie das MuKi-Turnen, hilft im Betrieb ihres Mannes und ist eine sehr engagierte Familienfrau. Wer glaubt, sie sei langsam in ihr Amt reingewachsen, täuscht sich – sie ist mit Vollgas durchgestartet, bringt viele inspirierende Ideen ein und setzt diese sogleich in die Tat um! Danke für den super Turnsack! Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit im Vorstand, die selbstverständlich einstimmig bestätigt wurde.

Zur Wahl stand auch unsere Fahndelegation. Sie präsentieren unseren Verein und halten unsere Vereinsfarben hoch. Herzlichen Dank an **Anny Bolfig**, Fahnenträgerin / **Martha Durrer** und **Erika Monti di Sopra**, Fahnenwache für eure wertvolle, ehrenamtliche Arbeit und eure spontane Zusage für weitere 3 Jahre im Amt. Die Fahndelegation wurde ebenfalls von den Turnerinnen einstimmig bestätigt.

7. Ehrungen/Vereinstreue

Unser Verein ist bereits seit 79 Jahren aktiv und es freut uns ganz besonders, dass wir mit Trudi Röhlin einem Mitglied zum 60-jährigen Vereinsjubiläum sowie weiteren 14 Turnerinnen für 10 bis 50 Jahre Vereinstreue gratulieren dürfen.

Alle Ehrungen im Überblick:

- 10 Jahre / Sonja Jung, Ursula Krummenacher & Nicole Werren
- 20 Jahre / Irène Allemann, Silvia Bucher, Silvia Egger, Helena Pironato & Mägy Schönbächler
- 30 Jahre / Irene Bösiger
- 40 Jahre / Marlis Amstalden, Veronika Durrer & Hanny Odermatt
- 50 Jahre / Berty Anderegg & Esther Bucher
- 60 Jahre / Trudi Röhlin

Ehrungen Vorstand/Vorturnerinnen/Untergruppen: Es ist nicht selbstverständlich, dass wir auf langjährige wertvolle Arbeit kompetenter Vereinsmitglieder zählen dürfen. Herzlichen Dank unserer Fahndelelegation:

- 10 Jahre / Anny Bolfig, Martha Durrer

Ein besonders herzliches Dankeschön an Gaby Kunz für insgesamt 30 Jahre Vorturnerin der Sport Union Kerns. Gaby wurde anlässlich der letzten schriftlichen GV für 10 Jahre Vereinsarbeit geehrt. Auf Grund einer Pause als Vorturnerin haben wir ihr doch tatsächlich 20 Jahre unterschlagen, bitte entschuldigt dieses Missverständnis. Wir sind unglaublich dankbar und stolz auf ihre Leistung und freuen uns auf viele weitere spannende, lustige und schweisstreibende Stunden mit Gaby im Verein!

Allen Geehrten & Jubilarinnen vielen Dank für eure Treue zum Verein, gerne wird euch der Vorstand persönlich mit einem kleinen Präsent überraschen.

Verabschiedung Vorturnerin/Untergruppenleiterinnen:

- Joya Abegg, Kids-Netzball
- Monika Eisenlohr, Vorturnerin

Ein grosses Dankeschön für eure Bereitschaft und euren Einsatz. Ohne euch gäbe es kein Vereinsturnen - weder für Gross noch Klein!

Neue Vorturnerin/Untergruppenleiterinnen:

- Patricia von Ah, Vorturnerin A-Turnen
- Maya Michel, MuKi

Es ist nicht selbstverständlich, dass wir schnell und ohne grossen Aufwand Ersatz finden konnten, vielen DANK für eure spontane Zusage. Wir wünschen euch einen erfolgreichen Start, viel Freude und super Turnstunden!

Zur Information: Die Hauptleitung im Netzball übernimmt neu Barbara Wirz. Judith Kähler bleibt aber weiterhin Netzball-Leiterin und Schiedsrichterin.

8. Anträge

8a) Antrag Vorstand – Aufnahme Geräteriege als Untergruppe und entsprechende Änderung des Statuten-Anhangs, gemäss Information im Turnsack. Es freut mich ganz besonders, dass die Aufnahme einstimmig genehmigt wurde und wir heissen die neue Untergruppe herzlich willkommen in unserem Verein

8b) Antrag Vorstand – Reduktion Mitgliederbeitrag 2022, gemäss Information im Turnsack. Dem Antrag des Vorstandes wurde mit 4 Gegenstimmen stattgegeben. Somit sind die Mitgliederbeiträge 2022 einmalig wie folgt zu entrichten:

- Aktivmitglied PLUS à	CHF 60.00
- Aktivmitglied à	CHF 50.00
- Aktiv ab 55 Jahren PLUS à	CHF 45.00
- Aktiv ab 55 Jahren à	CHF 35.00

Es sind keine weiteren Anträge der Vereinsmitglieder eingegangen.

9. Varia:

Das Halbjahresprogramm wird per Mail und auf unserer Webseite bekanntgegeben, sobald ein angemessener Turnbetrieb gemäss den Vorgaben von Bund/Kanton erlaubt ist.

Der eintägige Vereinsausflug am 10. September 2022 führt uns ins «Blaue»...
Ausschreibung/Programm folgt per Mail/Post.

Bitte reserviert euch den 28./29. Oktober 2022, wir starten einen neuen Versuch zur Durchführung unseres Volley- und Netzballturniers und sind froh über zahlreiche Helferinnen.

Ebenfalls dürfen wir anlässlich des Kernser-Markts am 7. Dezember 2022 feine Weihnachts-Guetzli verkaufen. Wir freuen uns auf eure tatkräftige Unterstützung und die Kreativität und Vielfalt eurer Backkünste.

Zu guter Letzt möchten wir uns bei euch für euer Verständnis, das Vertrauen in uns sowie für die rechtzeitige Rücksendung der schriftlichen Stimm- & Wahlzettel bedanken.

Bleibt gesund und hoffentlich bis bald im Turnen!

Fürs Protokoll:

Cornelia Ettlin, Aktuarin
Irène Aufdermauer, Präsidentin

Schriftliche Generalversammlung, 19. Januar 2022

Einige Eindrücke der Geschenke, welche die Geehrten bekommen haben.



Sehr gross ist die Freude, dass wir seit 9. März 2022 in der Halle wieder ohne Einschränkungen turnen dürfen.



Bowling, 4. Mai 2022

Mehr als 40 Frauen trafen sich zu einem lustigen Bowlingabend im Rex in Stans. Alle wetteiferten darum, möglichst viele Kegel zu treffen, genossen aber auch das Beisammensein.



Vorturnerinnentreffen, 6. Mai 2022

Als Dankeschön für alle tollen, gut geplanten und schweisstreibenden Stunden lud der Vorstand die Vorturnerinnen zum Znacht zu Irène Röthlin beim Bauernhof Rollboden ein. Sie verwöhnte ihre Gäste mit allen Künsten. Danke liebe Vorturnerinnen für eure wertvolle Arbeit!



Bräteln, 6. Juli 2022



Vereinsausflug Berner Oberland, 10. September 2022

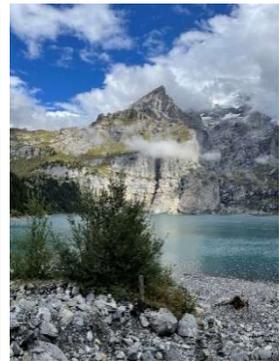
Der diesjährige Vereinsausflug des Sport Union Kerns Damenturnvereins führte ins Berner Oberland zum Tropenhaus Frutigen und in die Berge zum Oeschinensee.

In der Morgenfrühe vom 10. September 2022 freuten sich 39 Frauen darauf, einen Teil des Berner Oberlandes besser kennenzulernen. Nach dem Kaffeehalt im Restaurant Möwe in Faulensee am Thunersee brachte der Carchauffeur die Gruppe ins Tropenhaus Frutigen. Bei einer 1 ½-stündigen Führung erfuhren sie, dass aus der Wasserabwärme des Neat-Tunnels die Wärme für das Tropenhaus und die Störzucht gewonnen wird.

Im Tropenhaus fühlten sich alle in einen exotischen Wald versetzt. Diverse Bananensorten, Papayas, Vanillesträucher, Kaffee- und Kakaobohnen, Chillischoten, Orchideen – dies sind nur ein paar Beispiele der Pflanzen, welche dort gedeihen. Die Produkte werden im dazugehörigen Restaurant verwendet oder werden in den Läden weiterverkauft.

Bei der Störzuchtanlage staunten die Frauen über die Grösse der Fische, welche dort heranwachsen. Das Störfleisch wird ebenfalls für das Restaurant und den Verkauf weiterverarbeitet. Mit der lederähnlichen Haut werden verschiedene Accessoires hergestellt. Der gewonnene Kaviar wird edel verpackt in der dementsprechenden Preisklasse verkauft.

Den aufkommenden Hunger stillten die Frauen im Frutig Resort auf der gegenüberliegenden Seite der Kander. Beim Buffet fand sich für jeden Geschmack etwas Leckeres, sodass alle gestärkt waren für das Nachmittagsprogramm. In Kandersteg ging es mit der Gondelbahn hoch zum Oeschinensee. Der klarblaue Bergsee schillerte in den schönsten Farben. Die Frauen nutzten die Zeit für einen individuellen Marsch zum See. Natürlich durfte auch ein Besuch im Restaurant nicht fehlen. Wichtig beim Vereinsausflug ist immer auch Zeit zum Austausch und Geniessen zu haben. Aufgetankt mit überraschenden, interessanten Eindrücken vom Tropenhaus und frischer Luft vom Oeschinensee kehrte die Truppe abends gesund wieder nach Kerns zurück. Der Tag ging rasch vorbei, die wunderbaren Erinnerungen werden aber noch länger bleiben.





Hildegardfeier, 14. September 2022

Die Hildegardfeier wurde vom Turnverein St. Niklausen zum Thema «Lachen» gestaltet.

Hildegardfeier



„Lachen“

Mittwoch, 14. September 2022
20.00 Uhr
Kapelle Bethanien, St.Niklausen
Turnvereine Kerns und St.Niklausen



AROHA Spezialtraining, 19. & 26. November 2022

AROHA ist ein ausdauerbetontes Training zu speziell im $\frac{3}{4}$ Takt komponierter Musik. Es wurden einfache Schrittfolgen und Armbewegungen durchgeführt, sodass alle Teilnehmerinnen effektiv an der gesamten Stunde mit Cornelia Rothacher folgen konnten.



Netzballturnier, 29. Oktober 2022

Vielen Dank allen Helferinnen, die zum Gelingen des Netzballturniers beigetragen haben!



Auf www.sportunionkerns.ch findet ihr viele weitere Photos.

Sponsoren Netzballturnier 2022

Ganz herzlichen Dank allen unseren Sponsoren für den grosszügigen Beitrag!

Amschwand Schreinerei AG	Chäli 1, 6064 Kerns
architektur 3 kerns	Huwelgasse 4a, 6064 Kerns
Bättig's Blumenwelt	Hohfurlistrasse 2, 6064 Kerns
Bio Familia	Brünigstrasse 141, 6072 Sachseln
Blätter Gartenbau GmbH	Gerbistrasse 3, 6064 Kerns
Bucher AG Innendekorationen	Dorfstrasse 3, 6064 Kerns
Die Mobiliar	Tony Aufdermauer, 6064 Kerns
EWO Obwalden	Stanserstrasse 8, 6064 Kerns
Holzbau Bucher AG	Untergasse 11, 6064 Kerns
HP Autotechnik GMBH	Industriestrasse 9, 6064 Kerns
Karl Omlin AG, Möbelfabrik	Im Feld 4, 6072 Sachseln
Landgasthof Schlüssel	Brünigstrasse 20a, 6055 Alpnach Dorf
Malergeschäft Durrer GmbH	Postplatz 4, 6064 Kerns
metallPROJEKT gmbh	Sarnerstrasse 6, 6064 Kerns
Metzgerei Stutzer & Flüeler AG	Untergasse 5, 6064 Kerns
MIHAG Kerns GmbH	Flüelistrasse 24, 6064 Kerns
Obwaldner Kantonalbank, Kerns	Sarnerstrasse 1, 6064 Kerns
Odermatt Kerns AG	Erlenstrasse 16, 6064 Kerns
Pasta Röthlin	Industriestrasse 3, 6064 Kerns
Remo Britschgi, Velos & Motos	Brunnenmattstrasse 6, 6064 Kerns
Restaurant Rose Kerns	Dorfstrasse 5, 6064 Kerns
Sport Union Zentralschweiz	Ächerlistrasse 48, 6064 Kerns
Sportbahnen Melchsee-Frutt	Sarnerstrasse 1, 6064 Kerns
Stefan Röthlin GmbH	Postplatz 5, 6064 Kerns
Stöckli Outdoor Sports	Fruttstrasse 38, 6067 Melchtal
Teegarten GmbH	Melchtalstrasse 37, 6064 Kerns
Waldvogel Schlosserei GmbH	Arlistrasse 5, 6064 Kerns

Kernser Märt, 7. Dezember 2022

Für unseren Stand wurden wieder fleissig feine Guetzli gebacken. Danke, dass wir auf euch fleissigen Bäckerinnen zählen dürfen und damit einen Zustupf in die Vereinskasse verdienen.



Damenturnverein Netzbball

Wie ihr bestimmt bemerkt habt, durften wir uns dieses Jahr über mehrere Neuzugänge erfreuen. Sara hat bereits früher im Kids Netzbball gespielt und ist nun nach einer längeren Pause wieder aktiv bei uns mit dabei. Corinne, Alicia und Janine sind frisch und ohne Netzbballerfahrung zu uns gestossen. Aus dem Kids Netzbball sind Chiara und Selina zu uns aufgestiegen. Mit so vielen Neumitgliedern war es uns möglich, direkt zwei Teams für die Wintermeisterschaft zu bilden. So konnten wir im September mit einem Team in der Liga 2A und mit einem Team in der Liga 2B starten. Die Vorrunden sind nun bereits gespielt und es sieht aus, als ob beide Teams sich gut geschlagen haben.

Zusätzlich sind wir im September mit zwei Mannschaften an das Nachtturnier in Widnau gefahren, wo wir übernachtet haben. Dieses Turnier war toll und hat uns als Mannschaft zusammengeschweisst.

Ein Highlight dieses Jahres war natürlich das Netzbballturnier in Kerns. Hier möchten wir uns bei euch erneut herzlichst bedanken für die grossartige Mithilfe.

Durch die vielen Neuzugänge sind auch neue Ideen entstanden. So hat Netzbball Kerns nun einen Instagram Account, welchem ihr sehr gerne folgen könnt (netzbball_kerns). Wir freuen uns über jede neue Followerin.

Wir freuen uns natürlich immer auf alle Neugierigen, welche gerne einfach mal bei einem Training vorbeischauen möchten.

Barbara Wirz



Muki - Jahresbericht 2022

Endlich, wir konnten in diesem Jahr wieder ohne Einschränkungen turnen! Die Freude ist gross, dass wieder alle in die Halle kommen können.

Beim Ostermuki hatten drei langjährige Leiterinnen ihre Dernière, obwohl ihnen das damals noch nicht bewusst war. Glücklicherweise fanden sie im Anschluss drei neue Frauen, welche sich definitiv für die Aufgabe als Muki-Leiterin begeistern konnten. Vielen Dank an dieser Stelle an Manuela, Iris und Ursula für die zahlreichen, lässigen Turnstunden und die Unterstützung.

Sinder alli da? – Jaaa!

Zum Start im August durften wir rund 14 strahlende Kinder mit ihren Begleitpersonen begrüßen. In diesem Muki-Jahr begleitet uns der Freche Rabe Socke bei den Turnstunden – manchmal auch als lebendes Maskottchen. Wir durften den kleinen Raben bereits zum Apfelpflücken, auf den Berg, in den Schwimmkurs, zum Spielplatz und in den Wald begleiten. Wir rannten Stafetten, zauberten mit dem Fallschirm oder verfeinerten unsere Ballkünste.

Auch wenn für die Kids die Schnitzelgrube zusammen mit zehn Seiliplampi reichen würde, sind wir doch gespannt, welche Orte uns der kleine Rabe mit der Ringelsocke im neuen Jahr noch zeigen wird.

Wir haben noch etwas Platz in der Halle, komm doch auch! Neueinstiege ins Muki-Turnen sind auch im Laufe des Jahres möglich (inkl. Schnupperstunde). Wirst du im laufenden Schuljahr 4 Jahre alt, hast am Dienstag von 16.45-17.45 Uhr nichts los? Dann schnapp dir eine Begleitperson deiner Wahl – richtig, bei uns sind nicht nur Mamis willkommen, du kannst auch dein Papi, Grosi, Grosspapi, Gotti, Götti, Tanti oder ähnliches mitnehmen – und dann treffen wir uns in der Dossenhalle.

Das Muki-Leiterteam

Maya, Bianca, Sonja und Andrea



Vaki – Jahresbericht 2022

Telefonisch Termine abmachen versuche ich mit aller mir zur Verfügung stehender Kreativität zu vermeiden. Trotzdem bekomme ich, dank meiner Frau, relativ regelmässig einen Termin beim Coiffeur oder Zahnarzt.

Darum bin ich froh, dass es fürs Vaki-Turnen keine Anmeldung mehr braucht. Die Turnenden sollen möglichst unkompliziert und spontan am Morgen entscheiden, ob sie kommen wollen oder doch lieber etwas anderes machen.

Es gibt natürlich einige Vorteile, sich fürs Turnen zu entscheiden:

- die Zeit mit den Kindern zu verbringen
- die Gespräche mit den anderen Vätern
- sich wieder einmal in einer Turnhalle verausgaben

Einen Nachteil hat das Ganze aber leider:

- es ist fast immer das schönste Wetter

Trotzdem kommen meistens ca. 15 Väter, Gettis, Grossväter, Onkel oder Mütter mit ein bis zwei Kindern. Schön wären natürlich noch Gottis, Grossmütter und Tanten! Mal schauen, was die Zukunft bringt...

Das Niveau und die Motivation der Turnenden sind gewaltig. Und ich spreche hier nicht nur von den Kindern! Für die meisten Ü20 sind die Turnstunden herausfordernd. Wenn man eine feine Nase hat, kann man manchmal sogar die Sportcreme riechen und die Schweisstropfen werden meistens sehr unauffällig weggewischt.

Für die Kinder bedeutet das Vaki-Turnen, ihre individuellen Fähigkeiten zu erweitern und sich spielerisch an Regeln zu gewöhnen. Und die Väter lernen, ihre Übermotivation im Zügel zu halten und mit gutem Vorbild als faire Verlierer oder Sieger den anderen zu gratulieren.

So starten alle ausgepowert und doch zufrieden ins Wochenende.

Michael Röthlin

Vaki-Leitung ab Sommer 2023

Auf den Sommer 2023 suchen wir eine neue Vaki-Leitung. Das kann ein Team sein, es kann aber auch eine einzelne Person sein. Das Vaki-Turnen findet jeweils am Samstagmorgen an selber festgelegten Daten statt.

Interessierte Personen melden sich sehr gerne bei Michael Röthlin oder dem Vorstand.

KiTu – Jahresbericht 2022

Im KITU-Jahr 2021/2022 konnten wir mit 20 Kindern endlich wieder ein besonderes Erlebnis ausserhalb der Turnhalle gestalten, mit dem Besuch im Schwingkeller. Vielen Dank der Schwinger Sektion Kerns, Ueli Bissig und seinen Helfern. Wie gewohnt haben wir das KITU-Jahr vor den Osterferien beendet.

**«Chinderturnä 1 2 3, da sind miär alli mit debie.
Miär diänt zämä turnä, springä, gumpä und nu viu meh.
Das alles chasch bi iis im Chinderturnä gseh.»**

Zusammen mit dem KITU Sprüchli und unserem Maskottchen, welches im Turnjahr 2022/2023 ein Bär Namens «Bär-Hurlibutz» ist, starten wir jeweils in unsere Turnstunde.

Im neuen Jahr darf ich zudem Julia Omlin als Hilfsleiterin begrüssen. Herzlich Willkommen im Team und vielen Dank für deine Unterstützung.

Die KITU-Kinder kommen nicht nur einfach ins Turnen, um sich zu bewegen und auszutoben. Sie lernen sich auch selbstständig in einer neuen, teils noch unbekanntem Gruppe zu bewegen und auch ein Teil von einem Team zu sein. Dies geschieht anhand von Spielen, Regeln kennen, auf andere Rücksicht zu nehmen, mutig zu sein und auch über sich hinaus zu wachsen.

Wir Leiterinnen bieten ihnen dabei die nötige Unterstützung und sowie die Möglichkeit sich auszuprobieren und zu üben anhand den Bewegungsformen: Laufen und Springen, Balancieren, Rollen und Drehen, Klettern und Stützen, Schaukeln und Schwingen, Rhythmisieren und Tanzen, Werfen und Fangen, Kämpfen und Raufen wie auch Rutschen und Gleiten.

Dabei holen wir jedes Kind mit seinem Können und Fähigkeiten individuell dort ab, wo es sich befindet. Damit es mit seinem persönlichen Erfolg Selbstvertrauen schöpft und mit viel Freude und einem Lachen im Gesicht, motiviert einer nächsten Herausforderung stellen kann.

Gabi Kuza-Barmettler



KiGaTu – Jahresbericht 2022

Mit einer Änderung im Team ging das KiGaTu nach den Weihnachtsferien wieder los. Dank Cecile Röhlin haben wir eine sehr gute Lösung gefunden. Sie hat uns als Hilfsleiterin unterstützt. So konnten wir die Turnstunden ohne Unterbrechung bis zu den Osterferien durchführen.

Das KiGaTu hat zwei neue Leiterinnen im Team! Andrea Gander und Priska von Rotz werden uns helfen die Turnstunden zu leiten!

Am 22. September starteten wir mit unserem neuen Team und 30 Kinder ins neue KiGaTu-Jahr. Dieses Jahr hatten wir sehr viele Anmeldungen. Es sind 18 Jungs und 12 Mädchen.

Die Turnstunden gestalten wir so:

Am Anfang starten wir im Kreis mit einem Lied und machen dann ein Spiel zum Aufwärmen.

Im Hauptteil haben wir 6 Posten, welche die Kinder in Gruppen turnen. Nachdem alles aufgeräumt ist, machen wir noch ein Spiel und treffen uns dann für den Abschluss wieder im Kreis.

Es ist spannend und zugleich eine Herausforderung eine so grosse Gruppe zu leiten.

Uns macht es jedoch sehr viel Spass, mit den motivierten und bewegungsfreudigen Kinder zu Turnen!

Andrea, Priska, Luzia und Myriam



Meitliplausch – Jahresbericht 2022

«zämä de Plausch ha»!

Dieses Turn-Jahr wurden wir unserem Motto gerecht und durften jeden Donnerstag 26 Paar strahlende Mädchen-Augen in der Halle begrüßen.

Da der Spass und die Freude an Bewegung im Vordergrund standen, waren die Turnstunden sehr abwechslungsreich. Mannschaftsspiele wie z.B. Alaskaball oder Takeshi's Castle, aber auch die Grossgeräte wie Ringe, Reck oder natürlich die Schnitzelgrube waren immer sehr beliebt. Die verschiedensten Handgeräte wie Seilspringen, diverse Bälle, Hula Hoop, Unihockey, etc. durften ausprobiert werden.

Nach den Sommerferien starteten wir in das neue Turnjahr mit 3 Schnupperstunden. Etwas überrumpelt durften wir über 40 bekannte und neue Gesichter in der Halle begrüßen. Davon haben sich 40 Mädels definitiv für das neue Jahr angemeldet, was für uns Leiterinnen natürlich das schönste Feedback war!

So viele Mädchen in 2 Hallen zu bewegen, stellt uns vor neue Herausforderungen, welche wir aber sehr gerne annehmen. Deshalb haben wir uns auf die Suche nach einer weiteren Leiterin gemacht. Wir sind sehr froh, dass Janine Müller uns in der Halle unterstützt und wir sie in unserem Leiterinnen-Team begrüßen dürfen.

Wir freuen uns auf weitere lustige, lehrreiche und sportliche Momente in der Halle.

Das Meitliplausch-Leiterteam

Stefanie Barmettler, Janine Müller, Karin Rohrer, Miranda Windlin, Marianne Widli



Geräteriege Kerns – Jahresbericht 2022

An der GV 2022 wurden wir als Untergruppe im Damenturnverein aufgenommen und wir sind stolz, dass wir dazugehören dürfen. Unsere vielen turnbegeisterten Mädchen merkten von diesem Vereinswechsel kaum etwas. Für mich als Hauptleiterin und für die Riege war dieser Schritt sehr wichtig. Wir erhalten die Möglichkeit Mitglied der Sport Union Schweiz zu sein. Unsere Turnerinnen bestreiten jeweils kurz vor den Sommerferien den GETU-Cup der Sport Union Schweiz und die Leiter*Innen besuchen auch gerne mal einen Fortbildungs-Kurs.



Wir trainieren jeweils am Montag und am Freitag in der Dossenhalle. Momentan zählen wir 62 Mädchen und 9 Leiter*Innen.

Nach den Sommerferien dürfen interessierte neue Turnerinnen viermal bei uns ins Schnuppertraining kommen. Nach den Herbstferien geht es dann los mit dem Aufbau-Training. Wir erlernen neue Turnelemente in den verschiedenen Kategorien an den Geräten Boden, Reck, Schaukelring und Sprung. Im Frühling präsentieren wir an Wettkämpfen die erlernten Turnelemente an jedem Gerät. Diese werden durch Wertungsrichter in Technik und Ausführung bewertet. Im vergangenen Jahr turnten wir an zwei Wettkämpfen. Am 14. Mai 2022 starteten wir mit 45 Turnerinnen an der Regionenmeisterschaft Pilatus/Obwaldner Meisterschaft in der Dossenhalle in Kerns. Kurz vor den Sommerferien reisten 24 Turnerinnen nach Hünenberg. Dort nahmen wir am GETU-Cup der Sport Union Schweiz teil. Ab der Kategorie 5 hat man als Turnerin die Möglichkeit sich für die Schweizermeisterschaften zu qualifizieren, wobei fünf Turnerinnen aus unseren Reihen dies schafften. Für jede Geräteturnerin ist das ein Highlight dort dabei zu sein.

Mit Velofahren und Bräteln in der Zubersrüti schliessen wir das Geräteriegen-Jahr vor den Sommerferien jeweils ab. Dieser Event fiel jedoch den gewittrigen Wettervorhersagen zum Opfer. Die Mädchen genossen statt einer Wurst vom Feuer ein interessantes Turnen mit Schnitzelgrube, Riesentrampolin, Doppeltrampolin usw. Somit konnten die Mädchen und auch alle Leiter*Innen glücklich in die verdienten Sommerferien starten!

Cornelia Arregger

Foto: links Kat. 1+2 / rechts Kat. 3+4



Kids Netzbball – Jahresbericht 2022

Hallo zäma

Wir im Netzbball Kids haben wieder gut gestartet mit 17 Kindern, es macht richtig Spass.

Am Kernser Netzbball Turnier sind wir mit zwei Mannschaften gestartet.

Am 13. November 2022 hat Seraina die Schiri D Prüfung bestanden.

An das Vorrunden-Turnier in Rothenburg gehen wir am 3. Dezember 2022 mit drei Mannschaften, danach findet die Rückrunde in Kerns am 14. Januar 2023 statt.

Wir freuen uns auf viele Trainings mit den Kids.

Seraina Schleiss



Runde Geburtstage

40 Jahre



Claire Lang
21.05.1983

40 Jahre



Cornelia Ettlin
16.08.1983

50 Jahre



Monika Keiser
19.01.1973

50 Jahre



Claudia Waldvogel
05.02.1973

50 Jahre



Sonja Jung
22.03.1973

50 Jahre



Priska Odermatt
11.07.1973

50 Jahre



Judith Küchler-Gasser
13.10.1973

60 Jahre



Margrith Durrer
15.11.1963

70 Jahre



Marta Röthlin
26.01.1953

70 Jahre



Maria Ettlin
27.02.1953

70 Jahre



Martha Durrer
01.05.1953

70 Jahre



Annemarie Röthlin
21.08.1953

Turnerinnenlied

1. Miär wend tryw zämä haltä
ä Chetti wemmer sy
ä jedes isch es Ringli
eis hänkt am anderä i.

**Hend fescht, hend fescht
die Chetti darf nid laa
wenn einisch ä Ringli schwach wird
miänd diä andere feschter ha.**

2. Mag ai ds ganz Jahr ys bringä
mäng ruichä, triäbä Tag
im Sturm da wird sich s zeigä,
was d Chetti leischtä mag.
3. Und lächled einisch d Sunnä
hed eis ä bsundri Freid,
de fyled alli mit ihm
und d Chetti glänzt wiä nyw.
4. So wemmer unverdrossä
am glychä Wagä ziä,
vereinti Chraft macht stercher
und Trywi roschtet niä.

Wer ist..... Barbara Wirz?

Barbara Wirz war Mitorganisatorin des Netzbballturnieres 2022 und seit einem Jahr auch Hauptleiterin beim Netzbball. Gerne möchten wir sie mit ein paar Fragen besser kennenlernen.

Barbara, kannst du dich in ein paar Sätzen beschreiben?

Ich bin 25 Jahre alt und wohne seit meiner Kindheit in Kerns. Vor etwas mehr als einem Jahr bin ich gemeinsam mit meinem Partner in eine andere Wohnung in meinem Elternhaus gezogen. Ich bin gelernte Fachfrau Gesundheit und habe letzten Sommer mein Studium zur Sozialpädagogin abgeschlossen. Ich würde mich als eine aufgestellte, humorvolle und kommunikative Person beschreiben.



Wie und wann hast du den Weg zum Netzbball gefunden? Was gefällt dir an dieser Sportart besonders?

Ich war als Kids bereits mehrere Jahre im Netzbball, dazu gekommen bin ich durch andere in meiner Klasse, welche auch Netzbball spielten. Während meiner Lehrzeit als FaGe habe ich mit Netzbball aufgehört, da ich immer unregelmässig gearbeitet habe. Nach der Lehre habe ich dann mit meiner Schwester Antonia zusammen entschieden, wieder ins Netzbball zu gehen und seither bin ich wieder aktiv dabei. Dies sind nun auch schon wieder fünf Jahre her.

Am besten gefällt mir am Netzbball, dass es ein sehr schnelles Spiel ist und acht Minuten höchste Leistung und Konzentration von einem abverlangt wird. Dies macht für mich das Spiel sehr spannend. Toll finde ich auch, dass Netzbball auch ohne grosses Vorwissen gespielt werden kann.

Du bist seit einem Jahr noch etwas mehr im Verein eingebunden. Was war und ist für dich die Motivation die Aufgabe als Hauptleitung zu übernehmen?

Judith hat mich vor gut einem Jahr angefragt, ob ich die Leitung übernehmen möchte. Nach einem kurzen Gespräch mit Judith habe ich zugesagt. Ich habe vorher schon ein Jahr geholfen die Trainings zu leiten. Für mich ist es spannend so in die Organisation eines Vereines hineinzusehen und mithelfen zu können etwas zu entwickeln.

Was machst du beruflich? Was magst du daran?

Ich habe im Sommer mein Studium in Sozialer Arbeit mit der Fachrichtung Sozialpädagogik abgeschlossen. Nun arbeite ich im heilpädagogischen Kinderhaus in Wolhusen. Dort arbeite ich mit Kleinkindern, welche eine Beeinträchtigung haben und daher auf Hilfe angewiesen sind. An meinem Beruf gefällt mir vor allem der enge Kontakt, denn ich mit den Kindern habe und die kleinen Erfolgserlebnisse, an welchen man sich gemeinsam erfreuen kann.

Es scheint, dass du sehr viel Energie hast und Neues mit Elan anpackst. Wie/wo holst du dir die Energie und wie findest du die Balance zwischen Aktivität und Entspannung?

Das freut mich, dass es immer so wirkt. Natürlich habe ich auch nicht immer gleich viel Energie oder Elan um Neues anzupacken. Trotzdem habe ich Spass am Organisieren und dies kann ich hier im Verein umsetzen. Ich versuche sehr achtsam mit mir selbst umzugehen. Im Alltag versuche ich mir immer kleine Ruhepunkte zu schaffen. Da ich beruflich den ganzen Tag um Menschen bin, geniesse ich bewusst auch Zeiten, in denen ich alleine bin und Zeit für mich habe. In diesen Momenten kann ich viel Energie schöpfen. Gemeinsame Gespräche oder Spaziergänge mit meinem Partner oder meinen Kolleginnen geniesse ich auch gerne und kann viel davon mitnehmen. Da ich eine passionierte Taucherin bin, trifft man mich auch oft unter Wasser an. Einen Tauchgang für mich ist wie eine Meditation. 😊

Hast du ein Lebensmotto?

Eigentlich nicht. Aber ein Lebensziel: Ich möchte zufrieden sein in meinem Leben und irgendwann zurückschauen können und mich daran erfreuen.

Wer ist dein Vorbild? Was bewunderst du an dieser Person?

Ich hatte nie grosse Vorbilder. Doch bewundere ich meine Grosseltern und meine Mutter sehr. Sie sind alles Menschen, welche sich nicht unterkriegen lassen und weiter machen, auch wenn der Weg steinig werden kann. Weil sie zufrieden sind oder waren, egal was kam.

Verrätst du uns, was auf deiner „Bucket List“ steht?

- Grosse Reise mit meinem Partner

- Mit einem Walhai tauchen

- In einem Restaurant zuerst das Dessert, dann den Hauptgang und am Schluss die Vorspeise zu essen, einfach so 😊

Was möchtest du unbedingt noch lernen?

Für mich und meine Bedürfnisse besser einstehen können.

Was würdest du auf unserer Welt verändern, wenn du alle Möglichkeiten dazu hättest?

Gerne würde ich unsere Welt gerechter machen. Ich würde gerne allen Menschen die gleichen Chancen geben, egal von wo sie kommen, was sie glauben oder wer sie sind. Es sollte keine Diskriminierung mehr geben und einfach mehr Menschlichkeit da sein, welche die Welt regiert.

Barbara, wir danken dir für deine Zeit, die du dem Verein widmest und dass wir dich mit ein paar Fragen löchern durften. Alles Gute dir für die Zukunft, gutes Gelingen bei allen deinen Projekten und viele wunderbare Momente im Jahr 2023!

Wichtige Nummern

Präsidentin Aufdermauer Irène	041 661 08 66 / 078 718 53 85 ireneadm@bluewin.ch
Technische Leiterin Röthlin Monika	041 660 05 08 / 079 759 77 84 monika.roethlin@gmx.ch
Mutationen Waldvogel Claudia	041 660 09 29 / 079 660 82 22 waldvogel35@bluewin.ch
Kassierin Odermatt Priska	041 660 07 43 / 079 202 74 32 odermatt-rohrer@bluewin.ch
Aktuarin Ettlin Cornelia	041 661 21 46 / 078 642 60 31 corneliaettlin@gmail.com
Besondere Aufgaben Gasser Silvia	041 660 45 53 / 079 955 49 52 s.gasser-wicki@bluewin.ch
Presse & Information Durrer-Signer Ursula	041 660 86 67 / 078 852 01 60 ursula.durrer@gmx.net

Agenda 2023

02.01.2023	«Kerns ehrt» & Neujahrsapéro	Singsaal, Kerns
18.01.2023	GV Sport Union Kerns	Sportcamp
18.02.2023	Wintersporttag SUS	Engelberg
11.03.2023	14. DV SU Zentralschweiz	Gettnau
22.04.2023	108. DV Sport Union Schweiz	Muotathal
29./30.04.2023	Sportweekend SUS	Kerenzerberg
06.05.2023	Getu Regionenmeisterschaft Obwaldnermeisterschaft	Kerns
09.-11.06.2023	Sportfest 2023	Oberriet
05.07.2023	Bräteln	
26./27.08.2023	2-tägiger Vereinsausflug	Westschweiz
13.09.2023	Hildegardfeier	Sport Union Kerns
25.10.2023	Herbstkonferenz SUZS	Emmenbrücke, Gersag
24.11.2023	Redaktionsschluss Turnsack	Presse & Information
20.12.2023	Weihnachtsfeier	